

# ENGAGEMENT & PERFORMANCE PAR LE LEADERSHIP

Cette conférence, riche en émotions, musique et rires, est une véritable expérience immersive, un moment hors du temps qui fera grandir les participants. Interactive, elle ouvre pour chaque participant la voie du soin de soi, au service du soin de l'autre.

## Un booster d'énergie positive et d'engagement pour tous!

#### AU PROGRAMME

Depuis plus de 30 ans, Frédérique s'est construite et épanouie au fil de ses expériences de manager et dirigeante... Elle a connu succès exceptionnels et échecs retentissants, elle est tombée et s'est relevée, elle a appris la résilience, développé l'audace et l'ambition...

Elle s'est autorisée progressivement à être soi, en développant un leadership personnel, puissant, mis au service du COLLECTIF ET DE LA PERFORMANCE!

Dans cette conférence interactive unique, vous partez ensemble à la découverte de votre leadership personnel, quel que soit votre parcours, votre métier.

Parce que non, le leadership n'est pas réservé aux dirigeants, c'est un levier formidable qui booste l'engagement et le bien-être, qui permet à chacun de prendre sa « juste place » dans l'organisation.

Vous construirez le portrait du leader engagé dont vous avez besoin pour constituer un collectif solide et porter la transformation.

Vous découvrirez les recettes de l'authenticité, de l'inspiration et du faire ensemble! Vous expérimenterez des outils à consommer sans modération!

## VOTRE CONFÉRENCIÈRE

### Frédérique Jeske



Dirigeante engagée, Frédérique a dirigé une agence de Communication, puis de grands réseaux (Medef/UPE non profit Fédération Réseau Entreprendre, Lique nationale contre le cancer). Elle est aussi Coach de dirigeants certifiée (HEC), Administratrice certifiée (IFA), Auteure de guides professionnels aux Editions Eyrolles, Présidente fondatrice du cabinet de conseil et formation USKOA, Présidente fondatrice de Senior4Good, le mouvement citoyen de lutte contre l'âgisme, chroniqueuse Courrier Cadres & BFM Business, hôte du podcast l'(lm)pertinente et Chevalier de l'Ordre national du Mérite.

**Ses conférences ?** Des expériences uniques pour marquer les esprits !

**Ses ingrédients ?** Énergie positive, humour, interactions avec le public, émotions, vécu de dirigeante, outils de management,

retour de pratiques...





# **TOUS LEADERS!**

# **ENGAGEMENT & PERFORMANCE** PAR LE LEADERSHIP



- Présentiel [de 10 à 1000+ participants]
- Webingire
- Live en studio
- Masterclass interactive [petits groupes]
- Ateliers [masterclass + mise en action]

Personnalisation des contenus en fonction des publics: Tous salariés - Managers - Dirigeants & Chefs d'entreprise - RH et D&I

Durée : de 30 minutes à 1h30 (ateliers = 2h30)

#### LES FORMATS

#### ILS NOUS ONT DÉJÀ FAIT CONFIANCE Châteauform' SOCIETE **GENERALE** emploi.fr RICHEMONT Carsat CCI LIMOGES les acteurs de HAUTE-VIENNE la compétence Accompagnement Stratégie cdc habitat la Maison de GROUPE IGS l'EMPLO FORMATION CONTINUE îlede France mobilités engie

Retrouvez Frédérique Jeske dans les médias









franceinfo: B SMART

Europe 1

LE FIGARO daily swile L'EXPRESS

●Éditions EYROLLES

france-3

**\** radiofrance

Une rencontre pour faire connaissance et préparer votre conférence?



Contacteuskoa-partners.com www.uskoa-partners.com/conferences

www.linkedin.com/in/frederiquejeske

**TED<sup>X</sup> Talk TedX** à retrouver sur YouTube juste <u>ici</u>



Membre certifiée C.P de l'AFCP (Association française des conférenciers professionnels)

