



## FAIRE DE LA SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE LE MOTEUR DE L'ENGAGEMENT

Découvrez la **Conférence** interactive qui prend soin de la santé mentale de chacun, des juniors aux seniors ! !

**Vous savez que l'enjeu de la santé mentale au travail est devenu une clé de votre performance ?**  
**Vous avez à cœur de donner à vos équipes sécurité psychologique & clés de bien-être ?**  
**Vous vous interrogez sur la santé mentale des plus jeunes ou des plus seniors ?**

### AU PROGRAMME

Cette nouvelle conférence inédite propose d'étudier l'enjeu de la santé mentale au travail au regard des 5 générations présentes dans nos organisations.

La dégradation de la santé mentale au travail concerne-t-elle toutes les générations ? Quelles peuvent être les causes de cette souffrance au travail ? Qu'est-ce qui a changé ? Quelles sont les spécificités de chaque génération et quels sont les communs à tous ?

Comment faire des dynamiques intergénérationnelles des moteurs de sécurité psychologique et de bien-être mental pour nos collaborateurs, de performance pour nos organisations ?

Frédérique propose dans cette nouvelle conférence de sortir du tabou et des idées reçues et d'agir pour développer la sécurité psychologique individuelle, au service du collectif de travail :

- \*Définir la santé mentale et sa place au travail
- \*Partager les chiffres clés et faire le Bilan de la santé mentale au travail par génération
- \*Découvrir ce qui traverse toutes les générations et les impacts d'une mauvaise dynamique intergénérationnelle sur la santé mentale
- \*Faire de l'intelligence intergénérationnelle une clé majeure de bonne santé mentale
- \*Explorer les clés concrètes d'action pour rester en bonne santé mentale au travail quel que soit son âge

### VOTRE CONFÉRENCIÈRE

Frédérique Jeske 

Dirigeante engagée, Frédérique a dirigé une agence de Communication, puis de grands réseaux non profit (Medef/UPE 13, Fédération Réseau Entreprendre, Ligue nationale contre le cancer). Elle est aussi Coach de dirigeants certifiée (HEC), Administratrice certifiée (IFA), Auteure de guides professionnels aux Editions Eyrolles, Présidente fondatrice du cabinet de conseil et formation USKOA, Présidente fondatrice de Senior4Good, le mouvement citoyen de lutte contre l'âgisme, chroniqueuse Courrier Cadres & BFM Business, hôte du podcast l'(im)pertinente, et Chevalier de l'Ordre national du Mérite.

**Ses conférences ?** Des expériences uniques pour marquer les esprits !

**Ses ingrédients ?** Énergie positive, humour, interactions avec le public, émotions, vécu de dirigeante, outils de management, retour de pratiques...

Découvrez la vidéo teaser de la conférence ici



Réservez dès maintenant !  
[contact@uskoa-partners.com](mailto:contact@uskoa-partners.com)

# SANTÉ MENTALE & GÉNÉRATIONS



## FAIRE DE LA SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE LE MOTEUR DE L'ENGAGEMENT

La Conférence interactive qui donne les clés de la santé mentale à toutes les générations !!

- Présentiel [de 10 à 1000+ participants]
- Webinaire
- Live en studio
- Masterclass interactive [petits groupes]
- Ateliers [masterclass + mise en action]

Personnalisation des contenus en fonction des publics : Tous salariés - Managers - Dirigeants & Chefs d'entreprise - RH et D&I

Durée : de 30 minutes à 1h30 (ateliers = 2h30)

### LES FORMATS

### ILS NOUS ONT DÉJÀ FAIT CONFIANCE



Retrouvez Frédérique Jeske dans les médias



franceinfo: B SMART

Europe 1

LE FIGARO

the daily swile

L'EXPRESS

Éditions  
EYROLLES

france.3

radiofrance

Une rencontre pour faire connaissance et préparer votre conférence ?



Contact@uskoa-partners.com

www.uskoa-partners.com/conferences

www.linkedin.com/in/frederiquejeske

TEDx Talk TedX à retrouver sur YouTube juste [ici](#)

Les Conférenciers  
PROFESSIONNELS

Membre certifiée C.P de l'AFCP  
(Association française des conférenciers professionnels)

