

BIOGRAPHIE

F r é d é r i q u e J e s k e

Titulaire d'un DESS en Communication Politique et sociale, Frédérique Jeske a été consultante en communication d'influence, puis dirigeante au sein de grands groupes médias pendant 20 ans. Elle a notamment dirigé pendant 8 ans la régie publicitaire et l'agence de Conseil en Communication santé du groupe **Elsevier-Masson**, leader de la presse médicale et scientifique.

Frédérique s'est mise au service des entrepreneurs et dirigeants d'entreprises en 2012, à la Direction générale du **groupe UPE13** (Medef 13), puis de la Fédération internationale **Réseau Entreprendre**, réseau de 14 000 chefs d'entreprises dédié à l'accompagnement des entrepreneurs à potentiel de création d'emplois. Elle s'est engagée au service du développement économique des territoires en accompagnant des centaines d'entrepreneurs et en apportant sa contribution à la conception de nombreux programmes d'accompagnement entrepreneurial : Développement des PME, gouvernance et stratégies de croissance, entrepreneuriat au féminin, entrepreneuriat à impact positif, inclusion et diversité dans l'entreprise...

Poursuivant son parcours au service de causes humanistes d'intérêt général, elle est de 2019 à 2022 directrice générale de la **Ligue nationale contre le cancer**, ONG leader de la lutte contre le cancer, rassemblant 750 salariés, 12 000 bénévoles, 820 000 donateurs, aux côtés d'Axel Kahn qui en est le Président jusque son décès en juillet 2021.

Executive coach HEC Paris, Frédérique a créé en 2023 le cabinet de conseil et formation **USKOA Partners**, pour accompagner la transformation des Organisations vers la croissance durable. Elle accompagne aujourd'hui dirigeants, managers et équipes sur le chemin du futur du travail, de l'inclusion, de la responsabilité sociale et d'une RSE ancrée dans l'innovation managériale.

Elle intervient régulièrement dans les **médias** et lors de **conférences & ateliers** en entreprises, pour porter ses convictions humanistes, prioritairement sur les enjeux des évolutions du monde du travail et des nouveaux modes de management, de l'inclusion des seniors et de la coopération intergénérationnelle.

Elle est **Conférencière professionnelle** (certifiée par l'Association française des Conférenciers professionnels).

Experte reconnue de l'inclusion des seniors au travail et de l'optimisation de l'intelligence collective intergénérationnelle, elle a lancé le mouvement citoyen **Senior for good**, association dédiée à la valorisation des cadres 50+ dans l'entreprise (www.senior4good.com), dont elle est Présidente. Elle conçoit et met en œuvre de nombreuses actions de maintien dans l'emploi des seniors et de valorisation de la richesse intergénérationnelle pour les entreprises clientes d'USKOA et intervient du diagnostic à la rédaction de la politique Seniors, de la sensibilisation des équipes à la mise en place de dispositifs d'actions intergénérationnelles.

Frédérique est **experte BFM Business** et chroniqueuse pour **Courrier Cadres**, sur les sujets Seniors/intergénérationnel/Transformation du travail/management et culture d'entreprise.

Certifiée administratrice Sciences Po/IFA, Frédérique est aussi **administratrice indépendante**, membre de plusieurs Conseils d'administration d'acteurs de l'ESS (Impact BA, APM, Le Grand rebond...) et advisor de startups.

Frédérique Jeske est **Chevalier de l'Ordre national du Mérite** (2022).

Frédérique partage ses convictions sur LinkedIn où elle est Top voice Influencer (30K abonnés)

et dans ses livres, des guides professionnels pragmatiques & engagés :

Le Guide du dirigeant responsable, réinventer son entreprise pour la faire grandir (Diateino, 2019)

Pilotage et animation d'une association (Eyrolles, 2022)

Devenir entreprise à impact – carnet de bord d'une RSE performante (Eyrolles, 2023)

Le choc des générations n'existe pas (Eyrolles, 2024)

En 2025, elle lance un Podcast vidéo à son image, expert & léger : L'(im)pertinente pour changer le monde du travail, une vérité à la fois

fjeske@uskoa-partners.com - www.linkedin.com/in/frederiquejeske

www.uskoa-partners.com



DERNIÈRES INTERVENTIONS MÉDIA

F r é d é r i q u e J e s k e

MÉDIAS NATIONAUX RADIO & TV

BSMART (Juillet 2025) >> <https://www.bsmart.fr/video/29360-smart-job-04-juillet-2025>

France TV (2025) >> https://youtu.be/xj7apr_L_g8

Matinale **France Info** (2024) >> https://www.youtube.com/watch?v=KXcKoKvZs_g

Matinale **Europe 1** (2024) >> https://www.boomplay.com/episode/6887269#google_vignette

BSMART (2024) >> <https://www.bsmart.fr/video/25912-smart-job-31-octobre-2024>

BSMART >> <https://www.dailymotion.com/video/x8bj5az>

INTERVIEWS, ARTICLES & CHRONIQUES

Rebondir (2025) >> <https://rebondir.fr/je-navais-plus-envie-de-rendre-des-comptes-frederique-jeske-raconte-son-choix-de-lindependance-a-57-ans/>

Courrier Cadres (Chronique 2025) >> <https://courriercadres.com/boomers-generations-z-y-x-et-si-on-arretait-de-se-coller-des-etiquettes/>

France travail >> <https://www.francetravail.org/accueil/actualites/2025/les-seniors-doivent-se-faire-confiance.html?type=article>

Cadremploi >> <https://www.cadremploi.fr/editorial/actualites/actu-emploi/impact-washing-les-conseils-de-frederique-jeske-pour-reperer-les-employeurs-vraiment-engages>

EcoReseau Business >> <https://www.ecoreseau.fr/rh-et-formation/existe-t-il-un-conflit-entre-les-generations-au-travail-2024-10-15-110429>

The daily Swile (Tribune) >> <https://thedaily.swile.co/cooperation-intergenerationnelle>

Le Figaro >> <https://www.lefigaro.fr/conjoncture/les-seniors-hesitants-sur-le-mentorat-20230526>

My RHline >> <https://myrhline.com/type-article/senior4good/>

Le nouvel Obs >> <https://www.nouvelobs.com/economie/20230419.OBS72353/a-50-ans-on-a-encore-un-tiers-de-sa-vie-professionnelle-devant-soi-pour-les-seniors-se-former-est-une-bonne-facon-d-eviter-le-placard.html>

PODCASTS RÉCENTS

Naviguer entre générations sans turbulences (**Génération RH**, 2025) >>

<https://www.youtube.com/watch?v=a1gxuL2krwM&t=1s>

Seniors, entrepreneuriat & âgisme (Itv Messangel, 2025) >> https://www.youtube.com/watch?v=_o-Mn_kirus

Courrier Cadres (2024) sur l'intergénérationnel >> <https://courriercadres.com/28-good-job-boomers-generation-z-millennials-arretons-denfermer-les-gens-dans-des-cases/>

Klara RH / management intergénérationnel (2024) >> <https://www.youtube.com/watch?v=pMxKtAnRedA>

Le mieux >> <https://www.mieux-lemag.fr/liste-ressources/podcast-comment-tirer-parti-des-differences-generationnelles-en-entreprise/>

CONFÉRENCES

Ted X >> <https://www.youtube.com/watch?v=e77Rah24--g>

Teaser Conférence intergénérationnelle : <https://youtu.be/JaeqntVzH6s>

EXPERTISES BFM BUSINESS (EXEMPLES)

Spécial intergénérationnel (2025) >> https://www.bfmtv.com/economie/replay-emissions/soixante-minutes-business/avec-vous-lundi-6-janvier_VN-202501060491.html

Femmes seniors (2025) >> https://www.bfmtv.com/economie/replay-emissions/soixante-minutes-business/video-avec-vous-lundi-23-juin_VN-202506230371.html

